

NAISTEN KYMPPI

31. NAISTEN KYMPPI 25.5.2014 OLYMPIASTADIONIN JA TÖÖLÖN KISAHALLIN YMPÄRISTÖSSÄ!

Suomen suosituin naisten lenkkeilytapahtuma järjestetään tänä keväänä jo 31. kerran. Suosittu tapahtuma kokoaa joka vuosi kaikenikäiset naiset yhteen. Tapahtumassa voit juosta, kävellä tai hölkätä noin 10 kilometrin reitin omaan tahtiin, hyvällä mielellä ja ilman kilpailua.

Naisten Kymppi tapahtumapaikkana on tulevana keväänä Olympiastadionin ympäristö ja Töölön kisahalli. Tapahtuma on kokenut juhlavuoden jälkeen monia uudistuksia, muunmuasa reitti on uudistettu kokonaan. Matkan varrelle on edelleen järjestetty monipuolista ohjelmaa osallistujien ja katsojien piristykseksi. Yhteistyökumppanit esittelevät tapahtuma-alueella mm. liikuntaan, kauneuteen ja hyvinvointiin liittyviä tuotteita ja palveluitaan.

Tule mukaan liikkumaan ja aistimaan Naisten Kympin rento tunnelma. Iloinen seura ja monipuolinen tapahtumatarjonta odottavat sinua!

NAISTEN KYMPPI – LIIKUNTA AILLOISIN MIELIN

Naisten Kympillä nautit liikunnan ilosta, mutta samalla tuet arvokasta työtä liikkumisen hyväksi. Suomen Urheiluliiton omistaman tapahtuman tuotto käytetään lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen.

Nähdään Naisten Kympillä 25.5.2014!

LÄHDE MUKAAN NAISTEN KYMPILLE SU 25.5.2014

Matkaan lähdetään seuratalon pihalta (aika ilmoitetaan myöhemmin) yhteisellä bussikyydillä.

Jokainen osallistuja maksaa osallistumismaksun riippuen siitä milloin ilmoittautuu.

Osallistumismaksut (sisältää paidan)

28.2.2014 asti **39** euroa (ilmoittautuminen viim. **28.2 klo 18**)

31.3.2014 asti **46** euroa (ilmoittautuminen viim. **31.3 klo 18**)

30.4.2014 asti **52** euroa (ilmoittautuminen viim. **30.4 klo 18**)

Ilmoittautuminen Nannelle, nanne.kanerva@gmail.com tai puh 0400 82 16 84.

Ilmoittautumiseen tarvitaan nimi, osoite ja syntymäaika sekä paidan koko (kokotaulukko alla).

Ilmoittautumismaksu maksetaan: Vanhamoision Alku tilille FI56 5358 0640 5754 00 ja

viesti osaan kirjoita oma nimesi ja N10 (esim. Maija Meikäläinen N10)

Bussimatkan Helsinkiin maksaa Vanhamoision Alku ja Porvoon Pohjoinen Kaupunginosayhdistys.

Lisätietoja Naisten Kymppin tapahtumasta saat www.naistenkymppi.fi

TERVETULOA JOUKOLLA MUKAAN ULKOILEMAAN ☺

Koko 36 (XS/S):

- rinnanympärys n. 84 cm
- vyötärönympärys n. 80 cm
- olka->helma n. 49 cm

Koko 42 (M/L):

- rinnanympärys. n. 96 cm
- vyötärönympärys n. 90 cm
- olka->helma n. 52 cm

Koko 48 (L/XL):

- rinnanympärys n. 118 cm
- vyötärönympärys n. 112 cm
- olka->helma n. 60 cm